**J Í D E L N Í Č E K  09. 03. - 13. 03. 2015**

**Pondělí:** **Pol. hrášková –** obsahuje **–**

**Kuře po horácku, těstoviny –** obsahuje **– 1,3**

**/ Zeleninové rizoto z bulguru, sýr, zelenina/ \*\*\* -** obsahuje **– 7,9**

**Úterý: Pol. vývar s těstovinami –** obsahuje **– 1,3,9**

**Drůbeží játra na cibulce, rýže –** obsahuje **– 1**

**Středa: Pol. pórková –** obsahuje **– 1,3**

**Smaž. vepřový řízek, vař. brambor –** obsahuje **– 1,3,7**

**/ Rybí filé na másle, vař. brambor, zelenina / \*\*\* -** obsahuje **– 4,7**

**Čtvrtek: Pol. cibulačka –** obsahuje **– 1,3,9**

**Hovězí guláš, houskový knedlík –** obsahuje **– 1,3,7**

**/ Mexické fazole s hov. masem, chléb / \*\*\* -** obsahuje **- 1**

**Pátek: Pol. zelná –** obsahuje **– 1**

**Sekaná pečeně, bramborová kaše, zelenina –** obs. **– 1,3,7**

**J Í D E L N Í Č E K  16. 03. - 20. 03. 2015**

**Pondělí: Pol. květáková –** obsahuje **– 1,3**

**Špagety po uhlířsku, sýr –** obsahuje **– 1,3,7**

**Úterý: Pol. slepičí vývar s drožďovými knedlíčky –** obsahuje **– 1,3,9**

**Vepřové maso po štýrsku, vař. brambor –** obsahuje **– 1,9**

**Středa: Pol. zeleninová s jáhly –** obsahuje **– 1,9**

**Hovězí maso na houbách, rýže –** obsahuje **– 1**

**/ Rýžový nákyp / \*\*\* -** obsahuje - **3,7**

**Čtvrtek: Pol. bramborová –** obsahuje **– 1,3,9**

**Vepřenky s cibulí, vař. brambor –** obsahuje **– 1,3,7,10**

**/ Cizrnový salát s tuňákem, ječmánek / \*\*\* -** obsahuje **-** **1,4,7**

**Pátek: Pol. kapustová –** obsahuje **– 1,3**

**Kuře na paprice, h. knedlík / těstoviny –** obsahuje **– 1,3,7**

**Prosím vrátit vyplněné jídelníčky do 06. 03. 2015**

Číselné označení alergenů – viz**. SEZNAM ALERGENŮ**

Tel: 384 396 102 www.zsjarosovnn.cz Změna jídelníčku vyhrazena.

\*\*\* - lze si objednat i jídlo, které vaříme pro školu